Les bons p'tits plats

École de l'Escalade

allergies

Octobre 2025

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 sept	30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	2 oct. Penne saucisses Italiennes, carré de céréales	3 oct. PAS DE TRAITEUR
6 oct. Casserole de spaghetti et boulettes (bœuf) gratinée, petit pain, tartelette	7 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	8 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	9 oct Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, yogourt aux fruits	10 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
13 oct PAS DE TRAITEUR	14 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	15 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	16 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, riz), croustilles de maïs, gâteau	17 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes
20 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	21 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	22 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit	23 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	24 oct Macaroni viande et fromage, galette à la mélasse
27 oct Casserole poulet et patates gratinée, biscuit	28 oct Pâtes à la sauce tomates (marinara) avec cheddar et mozzarella, muffin	29 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	31 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,25 $ (si un enfant) Qté X 7,00 $ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 26 septembre 2025**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si VOUS n'annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 sept	30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote	2 oct. Penne saucisses Italiennes, carré de céréales	3 oct. PAS DE TRAITEUR
6 oct. Casserole de spaghetti et boulettes (bœuf) gratinée, petit pain, tartelette	7 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	8 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	9 oct Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, yogourt aux fruits	10 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
13 oct PAS DE TRAITEUR	14 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	15 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	16 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, riz), croustilles de maïs, gâteau	17 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepp/from) compote de pommes
20 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	21 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	22 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit	23 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	24 oct Macaroni viande et fromage, galette à la mélasse
27 oct Casserole poulet et patates gratinée, biscuit	28 oct Pâtes à la sauce tomates (marinara) avec cheddar et mozzarella, muffin	29 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	31 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise

Escalade