Les bons p'tits plats — École de l'Escalade — allergies □

octobre 2022

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 oct. PAS DE TRAITEUR	4 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	5 oct. Casserole du Minnesota (bœuf, maïs, patates taters, fromage) muffin	6 oct. Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau	7 oct. Pizza fromage, dessert surprise
10 oct. PAS DE TRAITEUR	11 oct Doigts de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	12 oct Hamburger fromage, crudités, biscuit	13 oct Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette	14 oct Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat
17 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit	18 oct Lasagne Italienne sauce au légumes, petit pain, tartelette	19 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne	20 oct Sandwich « smoked meat », croustilles de lég, cornichon, petit gâteau au fromage	21 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes
24 oct Salade césar au poulet croustillant, patates grecque, muffin aux carottes	25 oct Filet de poisson, riz aux légumes, petit gâteau	26 oct Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales	27 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	28 oct Linguine sauce alfredo au poulet, petit pain à l'ail, gâteau
31 oct Pizza pepperoni fromage, dessert surprise				
		Qté X 7,25$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 6,75 $ (si un enfant) Qté X 6,50 $ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **jeudi 30 septembre 2021**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 oct. PAS DE TRAITEUR	4 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	5 oct. Casserole du Minnesota (bœuf haché, maïs, patates taters, fromage) muffin	6 oct. Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau	7 oct. Pizza fromage, dessert surprise
10 oct. PAS DE TRAITEUR	11 oct Doigts de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	12 oct Hamburger fromage, crudités, biscuit	13 oct Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette	14 oct Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat
17 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit	18 oct Lasagne Italienne sauce au légumes, petit pain, tartelette	19 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne	20 oct Sandwich « smoked meat », croustilles de lég, cornichon, petit gâteau au fromage	21 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes
24 oct Salade césar au poulet croustillant, patates grecque, muffin aux carottes	25 oct Filet de poisson, riz aux légumes, petit gâteau	26 oct Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales	27 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	28 oct Linguine sauce alfredo au poulet, petit pain à l'ail, gâteau
31 oct Pizza pepperoni fromage, dessert surprise				

Escalade