Les bons p'tits plats

École de l'Escalade

allergies ☐

mai 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 mai Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 mai Fait ton propre taco (bœuf), croustilles de mais, sauce au fromage, compote de pommes	3 mai Lasagne mexicaine au poulet, croustilles de mais, fruits frais	4 mai Saucisses au porc, patates rissolées, mais en crème, muffin	5 mai Pâtes aux tomates et fromage, gâteau aux carottes
8 mai Penne saucisses Italienne, yogourt aux fruits	9 mai Poulet teriyaki (sauce sucré), riz blanc, légume, muffin	10 mai Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	11 mai Ragoût de boulettes, petit pain, carré de céréales	12 mai Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes
15 mai Spaghetti Italien (sauce à la viande), petit pain, tartelette	16 mai Sous-marin pizza, salade césar, biscuit	17 mai Croquettes de poulet, riz au légumes, yogourt aux fruits	18 mai Macaroni viande et fromage, compote de pommes	19 mai Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, gâteau
22 mai Congé pour les élèves et enseignant(e)s Pas de traiteur	23 mai Pizza au fromage, dessert surprise	24 mai Sandwich au porc effiloché, salade de choux, crudités, croustilles de légumes, muffin au beigne	25 mai Pâté chinois, yogourt aux fruits	26 mai Macaroni chinois au poulet, petit pain, gâteau
29 mai « fish & chips » (poisson et frites au four), salade de choux, biscuit	30 mai Boulettes (bœuf) miel et ail, riz blanc, légume, muffin	31 mai Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, compote de pommes		
NOTE : 13 avril Resultat de la levée de fonds pour le Cancer du Sein : 3250.$	**Pour faire un don :** Danielle Paquin | Fondation cancer du sein du Québec (crowdchange.ca)	Qté X 7,25 $ (si en retard par enfant)	Qté X 6,75 $ (si un enfant) Qté X 6,50 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 28 avril 2023**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DEBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MEME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 mai Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 mai Fait ton propre taco (bœuf), croustilles de mais, sauce au fromage, compote de pommes	3 mai Lasagne mexicaine au poulet, croustilles de mais, fruits frais	4 mai Saucisses au porc, patates rissolées, mais en crème, muffin	5 mai Pâtes aux tomates et fromage, gâteau aux carottes
8 mai Penne saucisses Italienne, yogourt aux fruits	9 mai Poulet teriyaki (sauce sucré), riz blanc, légume, muffin	10 mai Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	11 mai Ragoût de boulettes, petit pain, carré de céréales	12 mai Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes
15 mai Spaghetti Italien (sauce à la viande), petit pain, tartelette	16 mai Sous-marin pizza, salade césar, biscuit	17 mai Croquettes de poulet, riz au légumes, yogourt aux fruits	18 mai Macaroni viande et fromage, compote de pommes	19 mai Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, gâteau
22 mai Congé pour les élèves et enseignant(e)s Pas de traiteur	23 mai Pizza au fromage, dessert surprise	24 mai Sandwich au porc effiloché, salade de choux, crudités, croustilles de légumes, muffin au beigne	25 mai Pâté chinois, yogourt aux fruits	26 mai Macaroni chinois au poulet, petit pain, gâteau
29 mai « fish & chips » (poisson et frites au four), salade de choux, biscuit	30 mai Boulettes (bœuf) miel et ail, riz blanc, légume, muffin	31 mai Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, compote de pommes	**NOTE : 13 avril** Resultat de la levée de fonds pour le Cancer du Sein : 3250.$	Escalade