Les bons p'tits plats — École de l'Escalade — allergie

Février 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 jan	31 jan	1 fév Hamburger au poulet, crudités, compote de pomme	2 fév Pilon de poulet, salade cesar, petit gâteau	3 fév Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
6 fév **Journée pédagogique** **Pas de traiteur**	7 fév Riz frit au poulet, « egg roll », yogourt au fruit	8 fév Salade taco au poulet, croustilles de mais, salsa, compote de pomme	9 fév Hamburger « sloppy joe » (bœuf), crudités, croustilles de légumes, biscuit	10 fév Poulet à la king dans un petit pain, muffin au beigne
13 fév Pâté chinois, biscuit	14 fév Pizza au fromage, dessert surprise	15 fév Spaghetti sauce à la viande, petit pain, tartelette	16 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	17 fév Hamburger au fromage, crudités, compote de pommes
20 fév **Journée pédagogique** **Pas de traiteur**	21 fév Filet de poisson, salade césar, compote de pommes	22 fév Sandwich au porc effiloché, frites au four, gâteau	23 fév Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin	24 fév Macaroni à la viande et fromage, yogourt aux fruits
27 fév Fais ton propre «taco», nacho sauce fromage, biscuit	28 fév Ragoût de poulet, petit pain, biscuit			
		Qté X 7,25$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 6,75 $ (si un enfant) Qté X 6,50 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 27 janvier, 2023**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 jan	31 jan	1 fév Hamburger au poulet, crudités, compote de pomme	2 fév Pilon de poulet, salade cesar, petit gâteau	3 fév Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
6 fév **Journée pédagogique** **Pas de traiteur**	7 fév Riz frit au poulet, « egg roll », yogourt au fruit	8 fév Salade taco au poulet, croustilles de mais, salsa, compote de pomme	9 fév Hamburger « sloppy joe » (bœuf), crudités, croustilles de légumes, biscuit	10 fév Poulet à la king dans un petit pain, muffin au beigne
13 fév Pâté chinois, biscuit	14 fév Pizza au fromage, dessert surprise	15 fév Spaghetti sauce à la viande, petit pain, tartelette	16 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	17 fév Hamburger au fromage, crudités, compote de pommes
20 fév **Journée pédagogique** **Pas de traiteur**	21 fév Filet de poissons, salade césar, compote de pommes	22 fév Sandwich au porc effiloché, frites au four, gâteau	23 fév Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin	24 fév Macaroni à la viande et fromage, yogourt aux fruits
27 fév Fais ton propre «taco», nacho sauce fromage, biscuit	28 fév Ragoût de poulet, petit pain, biscuit			

Escalade