

Les bons p'tits plats

École le Carrefour

allergies

novembre 2022

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____

Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 oct	1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douce, yogourt	3 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), salade jardinière, carré aux p'tits fruits	4 nov Casserole de poulet buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), gâteau
7 nov Lasagne au poulet, pain à l'ail, biscuit à la citrouille	8 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, yogourt	9 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau	10 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	11 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur
14 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	15 nov Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin	16 nov Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, gâteau	17 nov Casserole de poulet, riz et croustilles de maïs, biscuit	18 nov Pâté chinois, compote de pommes
21 nov Macaroni viande et fromage, biscuit	22 nov Hamburger style Michigan(boulettes de bœuf sauce à pâtes), salade césar, compote de pommes	23 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette	24 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, yogourt au fruits	25 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur
28 nov Pizza au fromage, dessert surprise	29 nov Salade taco au poulet, croustilles de maïs, muffin	30 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits		
		Qté X 7,25\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 6,75 \$ (si un enfant) Qté X 6,50 \$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 28 octobre, 2022**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence) seulement avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 oct	1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douces, yogourt	3 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), salade jardinière, carré aux p'tits fruits	4 nov Casserole de poulet buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), gâteau
7 nov Lasagne au poulet, pain à l'ail, biscuit à la citrouille	8 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, yogourt	9 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau	10 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	11 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur
14 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	15 nov Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin	16 nov Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, gâteau	17 nov Casserole de poulet, riz et croustilles de maïs, biscuit	18 nov Pâté chinois, compote de pommes
21 nov Macaroni viande et fromage, biscuit	22 nov Hamburger style Michigan(boulettes de bœuf sauce à pâtes), salade césar, compote de pommes	23 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette	24 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, yogourt au fruits	25 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur
28 nov Pizza au fromage, dessert surprise	29 nov Salade taco au poulet, croustilles de maïs, muffin	30 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits		

Carrefour