# Les bons p'tits plats

# École la Sablonnière

allergies _____

## septembre 2024

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 2 sept<br>Pas de traiteur | 3 sept<br>Pas de traiteur | 4 sept<br>Pas de traiteur | 5 sept<br>Pas de traiteur | 6 sept<br>Pas de traiteur |
| 9 sept<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 10 sept<br>Riz 'frit' au poulet, « egg roll », carré de céréales | 11 sept<br>Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin | 12 sept<br>Salade césar, pain à l'ail gratiné (style « grilled cheese »), gâteau | 13 sept<br>Macaroni viande et fromage, compote de pommes |
| 16 sept<br>Salade taco au poulet, croustilles de maïs, salsa, biscuit | 17 sept<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 18 sept<br>Casserole au poulet et riz (brocoli et fromage), petit pain, muffin | 19 sept<br>Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes | 20 sept<br>PAS DE TRAITEUR |
| 23 sept<br>Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise | 24 sept<br>Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre | 25 sept<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits | 26 sept<br>Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes | 27 sept<br>Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne |
| 30 sept<br>Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit | | | | |
| | | Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant) | Qté X 7,00 $ (si un enfant)<br>Qté X 6,75 $ (si plus d'un enfant) | Montant total dû:<br>$_____ |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 20 septembre 2024**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)


| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 2 sept<br>Pas de traiteur | 3 sept<br>Pas de traiteur | 4 sept<br>Pas de traiteur | 5 sept<br>Pas de traiteur | 6 sept<br>Pas de traiteur |
| 9 sept<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 10 sept<br>Riz 'frit' au poulet, « egg roll », carré de céréales | 11 sept<br>Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin | 12 sept<br>Salade césar, pain à l'ail gratiné (style « grilled cheese »), gâteau | 13 sept<br>Macaroni viande et fromage, compote de pommes |
| 16 sept<br>Salade taco au poulet, croustilles de maïs, salsa, biscuit | 17 sept<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 18 sept<br>Casserole au poulet et riz (brocoli et fromage), petit pain, muffin | 19 sept<br>Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes | 20 sept<br>PAS DE TRAITEUR |
| 23 sept<br>Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise | 24 sept<br>Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre | 25 sept<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits | 26 sept<br>Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes | 27 sept<br>Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne |
| 30 sept<br>Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit | | | | |


Sablonnière