

# Les bons p'tits plats

# École le Carrefour

allergie

Février 2020

(Repas, eau ou lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Niveau : \_\_\_\_\_ Service de garde : OUI / NON Courriel : \_\_\_\_\_

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27 jan	28 jan	29 jan	30 jan	31 jan
3 fév Journée péd. régionale <b>Pas de traiteur</b>	4 fév Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	5 fév Penne saucisses Italienne, gâteau au chocolat	6 fév Jambon, purée de pommes de terre, légume, yogourt aux fruits	7 fév Salade mexicaine, croustilles de maïs, salsa, chausson au pommes avec sauce caramel
10 fév Pâté chinois, biscuit	11 fév Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, carré de céréales	12 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	13 fév <b>Pas de traiteur</b>	14 fév Pizza pepperoni fromage, dessert surprise de St- Valentin
17 fév Spaghetti, petit pain, tartelette	18 fév Filet de poisson, riz aux légumes, fruits frais	19 fév Quiche au fromage, salade jardinière, petit pain, biscuit avoine et raisins	20 fév Ragoût de boulettes, petit pain, carré de céréales	21 fév Journée péd. locale <b>Pas de traiteur</b>
24 fév <b>Pas de traiteur</b>	25 fév Rotini a la pizza, gâteau	26 fév Salade César au poulet croustillant, patates grecque, biscuit	27 fév Pizza au fromage, (sans viande) dessert surprise	28 fév Poulet à la king servi dans un petit pain croulé, muffin aux beignes
		Qté X 6.00\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 5,75 \$ (si un enfant) Qté X 5,50 \$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

XXXXXXXXXXXXXXXXX DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU BAS) - COPIE DU PARENT (COPIE DU BAS) XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
La date limite pour commander et remettre le paiement est le **vendredi 24 janvier 2020**. Veuillez communiquer avec Les bons p'tits plats, de préférence à l'adresse courriel [lesbonsptitsplats@gmail.com](mailto:lesbonsptitsplats@gmail.com) ou par téléphone au 819 893-5554.

Veuillez encrer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. *Aucun chèque postdaté*. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 25 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = [www.lesbonsptitsplats.ca](http://www.lesbonsptitsplats.ca) DEBIT, MC, VISA et AMEX.

Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel [lesbonsptitsplats@gmail.com](mailto:lesbonsptitsplats@gmail.com). **AUCUN AJOUT LE MATIN MEME.....**

**NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27 jan	28 jan	29 jan	30 jan	31 jan
3 fév Journée péd. régionale <b>Pas de traiteur</b>	4 fév Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	5 fév Penne saucisses Italienne, gâteau au chocolat	6 fév Jambon, purée de pommes de terre, légume, yogourt aux fruits	7 fév Salade mexicaine, croustilles de maïs, salsa, chausson au pommes avec sauce caramel
10 fév Pâté chinois, biscuit	11 fév Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, carré de céréales	12 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	13 fév <b>Pas de traiteur</b>	14 fév Pizza pepperoni fromage, dessert surprise de St- Valentin
17 fév Spaghetti, petit pain, tartelette	18 fév Filet de poisson, riz aux légumes, fruits frais	19 fév Quiche au fromage, salade jardinière, petit pain, biscuit avoine et raisins	20 fév Ragoût de boulettes, petit pain, carré de céréales	21 fév Journée péd. locale <b>Pas de traiteur</b>
24 fév <b>Pas de traiteur</b>	25 fév Rotini a la pizza, gâteau	26 fév Salade César au poulet croustillant, patates grecque, biscuit	27 fév Pizza au fromage, (sans viande) dessert surprise	28 fév Poulet à la king servi dans un petit pain croulé, muffin aux beignes (Carrefour)