

## octobre 2019

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Niveau : \_\_\_\_\_ Service de garde : OUI / NON Courriel : \_\_\_\_\_

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, yogourt aux fruits	2 oct. Rotini à la pizza, biscuit	3 oct. Pain à la viande avec patate et carotte, pain, carré de céréale	4 oct. Journée pédago régionale, congé pour les élèves. PAS DE TRAITEUR
7 oct. Filet de poisson, riz aux légumes, yogourt aux fruits	8 oct. Spaghetti Italien, petit pain, tartelette au sucre	9 oct. Salade César au poulet, patate grèque, muffin à la citrouille et caramel	10 oct. Macaroni style chinois, petit pain, gâteau au chocolat	11 oct. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise
14 oct. Congé pour les élèves et enseignant(e)s PAS DE TRAITEUR	15 oct Riz « frit » au poulet, « egg roll », fruits frais	16 oct Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, biscuit	17 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	18 oct Lasagne mexicaine végétarienne, gâteau
21 oct  PAS DE TRAITEUR	22 oct Sandwich « smoked meat » cornichon à l'aneth, croustilles, mini gâteau au fromage	23 oct Coquilles aux épinards gratinées, petit pain, gâteau aux épices	24 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit	25 oct Sous-marin boulettes sauce tomates, salade César, muffin aux beignes
28 oct Pâté chinois, gâteau	29 oct Penne avec saucisses italienne douces, yogourt aux fruits	30 oct Salade mexicaine, croustilles de maïs, chausson aux pommes avec sauce caramel	31 oct Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	
		Qté X 6.00\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 5, 75 \$ (si un enfant) Qté X 5.50 \$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

XXXXXXXXXXXXXXXXX DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU BAS) - COPIE DU PARENT (COPIE DU BAS) XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
 La date limite pour commander et remettre le paiement est le **vendredi 20 septembre 2019**. Veuillez communiquer avec Les bons p'tits plats, de préférence à l'adresse courriel [lesbonsptitsplats@gmail.com](mailto:lesbonsptitsplats@gmail.com) ou par téléphone au 819 893-5554.

Veuillez encirculer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. *Aucun chèque postdaté*. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35. \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fond). COMMANDES EN LIGNE = [www.lesbonsptitsplats.ca](http://www.lesbonsptitsplats.ca) DEBIT, MC, VISA et AMEX.

Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel [lesbonsptitsplats@gmail.com](mailto:lesbonsptitsplats@gmail.com). **AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME.....**

**NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, yogourt aux fruits	2 oct. Rotini à la pizza, biscuit	3 oct. Pain à la viande avec patate et carotte, pain, carré de céréale	4 oct. Journée pédago régionale, congé pour les élèves. PAS DE TRAITEUR
7 oct. Filet de poisson, riz aux légumes, yogourt aux fruits	8 oct. Spaghetti Italien, petit pain, tartelette au sucre	9 oct. Salade César au poulet, patate grèque, muffin à la citrouille et caramel	10 oct. Macaroni style chinois, petit pain, gâteau au chocolat	11 oct. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise
14 oct. Congé pour les élèves et enseignant(e)s PAS DE TRAITEUR	15 oct Riz « frit » au poulet, « egg roll », fruits frais	16 oct Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, biscuit	17 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	18 oct Lasagne mexicaine végétarienne, gâteau
21 oct  PAS DE TRAITEUR	22 oct Sandwich « smoked meat » cornichon à l'aneth, croustilles, mini gâteau au fromage	23 oct Coquilles aux épinards gratinées, petit pain, gâteau aux épices	24 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit	25 oct Sous-marin boulettes sauce tomates, salade César, muffin aux beignes
28 oct Pâté chinois, gâteau	29 oct Penne avec saucisses italienne douces, yogourt aux fruits	30 oct Salade mexicaine, croustilles de maïs, chausson aux pommes avec sauce caramel	31 oct Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	