Les bons p'tits plats — École des Sentiers — allergies ☐

octobre 2024

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote PAS DE TRAITEUR	2 oct. PAS DE TRAITEUR	3 oct. Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	4 oct. PAS DE TRAITEUR
7 oct. Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes	8 oct Pâtes aux légumes sauce blanche crémeuse, muffin	9 oct PAS DE TRAITEUR	10 oct Sandwich « grilled cheese », patates rissolées, galette aux carottes	11 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
14 oct PAS DE TRAITEUR	15 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	16 oct PAS DE TRAITEUR	17 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, riz), croustilles de maïs,gâteau	18 oct Casserole de spaghetti et boulettes (bœuf) gratinée, petit pain, tartelette
21 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, gâteau	22 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	23 oct PAS DE TRAITEUR	24 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	25 oct Macaroni viande et fromage, galette à la mélasse
28 oct Casserole poulet et patates gratinée, muffin au beigne	29 oct Penne saucisses Italiennes, biscuit	30 oct PAS DE TRAITEUR	31 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise	
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,00 $ (si un enfant) Qté X 6,75 $ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 27 septembre 2024**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous n'annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	2 oct. PAS DE TRAITEUR	3 oct. Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	4 oct. PAS DE TRAITEUR
7 oct. Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes	8 oct Pâtes aux légumes sauce blanche crémeuse, muffin	9 oct PAS DE TRAITEUR	10 oct Sandwich « grilled cheese », patates rissolées, galette aux carottes	11 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
14 oct PAS DE TRAITEUR	15 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	16 oct PAS DE TRAITEUR	17 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, riz), croustilles de maïs,gâteau	18 oct Casserole de spaghetti et boulettes (bœuf) gratinée, petit pain, tartelette
21 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, gâteau	22 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	23 oct PAS DE TRAITEUR	24 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	25 oct Macaroni viande et fromage, galette à la mélasse
28 oct Casserole poulet et patates gratinée, muffin au beigne	29 oct Penne saucisses Italiennes, biscuit	30 oct PAS DE TRAITEUR	31 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise	Sentiers