Les bons p'tits plats

École de l'Escalade

allergies

octobre 2020

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant: _____ Téléphone: _____

Niveau: _____ Service de garde: OUI / NON Courriel: _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept.	29 sept.	30 sept.	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 oct. Journée pédago régionale, congé pour les élèves. PAS DE TRAITEUR
5 oct. Filet de poisson, riz aux légumes, yogourt aux fruits	6 oct. Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette au sucre	7 oct. Salade césar au poulet, patate grecque, muffin	8 oct. Pizza fromage, dessert surprise	9 oct. Macaroni style chinois, petit pain, gâteau au chocolat
12 oct. Congé pour les élèves et enseignant(e)s PAS DE TRAITEUR	13 oct Lasagne sauce aux légumes, pain à l'ail, biscuit	14 oct Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, muffin	15 oct Ragoût de boulettes, petit pain, compote de pommes	16 oct Rotini à la pizza, carré de céréales
19 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 oct Quiche jambon et fromage, petite patates, carré de céréales	21 oct Coquilles aux épinards gratinées, petit pain, gâteau aux épices	22 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit	23 oct Sous-marin boulettes sauce tomates, salade césar, muffin
26 oct Hamburger fromage, crudités, biscuit	27 oct Penne avec saucisses italienne douces, gâteau	28 oct Salade mexicaine, croustilles de maïs, muffin aux beignes	29 oct Riz frit véggé, «egg roll», compote de pomme	30 oct. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise
		Qté X 6,25$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 6,00 $ (si un enfant) Qté X 5,75 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU BAS) - COPIE DU PARENT (COPIE DU BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander et remettre le paiement est le **vendredi 18 septembre 2020.** Veuillez communiquer avec Les bons p'tits plats, de préférence à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com ou par téléphone au 819 893-5554.

Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. *Aucun chèque postdaté*. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35. $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fond). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DEBIT, MC, VISA et AMEX.

Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. ***AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME……***

NOTE: NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE FERMETURE D'URGENCE (EX: PANNE DE COURANT, TEMPÊTE, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept.	29 sept.	30 sept.	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	2 oct. Journée pédago régionale, congé pour les élèves. PAS DE TRAITEUR
5 oct. Filet de poisson, riz aux légumes, yogourt aux fruits	6 oct. Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette au sucre	7 oct. Salade césar au poulet, patate grecque, muffin	8 oct. Pizza fromage, dessert surprise	9 oct. Macaroni style chinois, petit pain, gâteau au chocolat
12 oct. Congé pour les élèves et enseignant(e)s PAS DE TRAITEUR	13 oct Lasagne sauce aux légumes, pain à l'ail, biscuit	14 oct Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, muffin	15 oct Ragoût de boulettes, petit pain, compote de pommes	16 oct Rotini à la pizza, carré de céréales
19 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 oct Quiche jambon et fromage, petite patates, carré de céréales	21 oct Coquilles aux épinards gratinées, petit pain, gâteau aux épices	22 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit	23 oct Sous-marin boulettes sauce tomates, salade césar, muffin
26 oct Hamburger fromage, crudités, biscuit	27 oct Penne avec saucisses italienne douces, gâteau	28 oct Salade mexicaine, croustilles de maïs, muffin aux beignes	29 oct Riz frit véggé, «egg roll», compote de pomme	30 oct. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise