

janvier 2019

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____

Téléphone : _____

Niveau : _____

Service de garde : OUI / NON

Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 dec Joyeuses fêtes	1 jan Joyeuses fêtes	2 jan Joyeuses fêtes	3 jan Joyeuses fêtes	4 jan Joyeuses fêtes
7 jan Journée pédagogique Pas de traiteur	8 jan Hamburger au poulet, crudités, yogourt aux fruits	9 jan Macaroni chinois, petit pain, muffin au beignes	10 jan Casserole « cheeseburger » fait avec nouilles ramen, biscuit	11 jan Sous-marin pizza, salade césar, petit gâteau
14 jan Spaghetti, petit pain, tartelette	15 jan Penne saucisses Italienne, yogourt aux fruits	16 jan Pilon de poulet, riz aux légumes, gâteau	17 jan Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	18 jan Croquettes de poulet, salade jardinière, biscuit
21 jan Lasagne Italienne, petit pain, compote de pommes	22 jan Sadwich « smoked meat », croustilles aux légumes, cornichon, gâteau aux fromage	23 jan Casserole de bœuf natcho gratinée, carré de céréales	24 jan Poulet à la king servi dans un petit pain, gâteau	25 jan Fait ton propre taco, chips natcho, sauce fromage, yogourt aux fruits
28 jan Pâté chinois, yogourt aux fruits	29 jan Poulet « caccitore » (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, muffin	30 jan Filet de poissons, frites cuites au four, fruits frais	31 jan Macaroni viande et fromage, biscuit	
		Qté X 6.00\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 5,50 \$ (si un enfant) Qté X 5,25 \$ (si plus qu'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU BAS) - COPIE DU PARENT (COPIE DU BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

Date limite pour commande et paiement est le **vendredi 21 décembre, 2018**. Pour commander après la date limite (5.,75\$ du repas), veuillez communiquer avec Les bons p'tits plats, de préférence à l'adresse courriel lesbonsplats@gmail.com ou par téléphone au 819 893-5554. Veuillez encrer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT. Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 25 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsplats.ca DEBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsplats@gmail.com. **AUCUN AJOUT LE MATIN MEME.....**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 dec Joyeuses fêtes	1 jan Joyeuses fêtes	2 jan Joyeuses fêtes	3 jan Joyeuses fêtes	4 jan Joyeuses fêtes
7 jan Journée pédagogique Pas de traiteur	8 jan Hamburger au poulet, crudités, yogourt aux fruits	9 jan Macaroni chinois, petit pain, muffin au beignes	10 jan Casserole « cheeseburger » fait avec nouilles ramen, biscuit	11 jan Sous-marin pizza, salade césar, petit gâteau
14 jan Spaghetti, petit pain, tartelette	15 jan Penne saucisses Italienne, yogourt aux fruits	16 jan Pilon de poulet, riz aux légumes, gâteau	17 jan Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	18 jan Croquettes de poulet, salade jardinière, biscuit
21 jan Lasagne Italienne, petit pain, compote de pommes	22 jan Sadwich « smoked meat », croustilles aux légumes, cornichon, gâteau aux fromage	23 jan Casserole de bœuf natcho gratinée, carré de céréales	24 jan Poulet à la king servi dans un petit pain, gâteau	25 jan Fait ton propre taco, chips natcho, sauce fromage, yogourt aux fruits
28 jan Pâté chinois, yogourt aux fruits	29 jan Poulet « caccitore » (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, muffin	30 jan Filet de poissons, frites cuites au four, fruits frais	31 jan Macaroni viande et fromage, biscuit	