

Les bons p'tits plats

École de l'Envolée

allergies

novembre 2022

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____

Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|--|---|
| 31 oct | 1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 2 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douces, yogourt | 3 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), salade jardinière, carré aux p'tits fruits | 4 nov Casserole de poulet buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), gâteau |
| 7 nov Lasagne au poulet, pain à l'ail, biscuit à la citrouille | 8 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, yogourt | 9 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau | 10 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise | 11 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 14 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt | 15 nov Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin | 16 nov Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, gâteau | 17 nov Casserole de poulet, riz et croustilles de maïs, biscuit | 18 nov Pâté chinois, compote de pommes |
| 21 nov Macaroni viande et fromage, biscuit | 22 nov Hamburger style Michigan(boulettes de bœuf sauce à pâtes), salade césar, compote de pommes | 23 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette | 24 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, yogourt au fruits | 25 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 28 nov Pizza au fromage, dessert surprise | 29 nov Salade taco au poulet, croustilles de maïs, muffin | 30 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits | | |
| | | Qté X 7,25\$ (si passé la date limite par enfant) | Qté X 6,75 \$ (si un enfant) Qté X 6,50 \$ (si plus d'un enfant) | Montant total dû: \$ _____ |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 28 octobre, 2022**. Veuillez encrer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence) seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|--|--|
| 31 oct | 1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 2 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douces, yogourt | 3 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), salade jardinière, carré aux p'tits fruits | 4 nov Casserole de poulet buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), gâteau |
| 7 nov Lasagne au poulet, pain à l'ail, biscuit à la citrouille | 8 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, yogourt | 9 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau | 10 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise | 11 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 14 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt | 15 nov Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin | 16 nov Coquilles aux épinards gratinée, petit pain, gâteau | 17 nov Casserole de poulet, riz et croustilles de maïs, biscuit | 18 nov Pâté chinois, compote de pommes |
| 21 nov Macaroni viande et fromage, biscuit | 22 nov Hamburger style Michigan(boulettes de bœuf sauce à pâtes), salade césar, compote de pommes | 23 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette | 24 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, yogourt au fruits | 25 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 28 nov Pizza au fromage, dessert surprise | 29 nov Salade taco au poulet, croustilles de maïs, muffin | 30 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits | | |

Envolée