# Les bons p'tits plats — École G.E.C. (Carrefour) — allergies □

## janvier 2024

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 1 jan<br>Joyeuses fêtes | 2 jan<br>Joyeuses fêtes | 3 jan<br>Joyeuses fêtes | 4 jan<br>Joyeuses fêtes | 5 jan<br>Joyeuses fêtes |
| 8 jan<br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR | 9 jan<br>Hamburger au poulet, crudités, compote | 10 jan<br>Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), petit gâteau | 11 jan<br>Macaroni chinois au poulet, petit pain, muffin | 12 jan<br>Sous-marin pizza, salade césar, biscuit |
| 15 jan<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 16 jan<br>Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau (21 nov) | 17 jan<br>Macaroni viande et fromage, biscuit (22 nov) | 18 jan<br>Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes (23 nov) | 19 jan<br>Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, biscuit |
| 22 jan<br>Pizza au fromage, dessert surprise (27 nov) | 23 jan<br>Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit (28 nov) | 24 jan<br>Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, carré de céréales (29 nov) | 25 jan<br>Pâtes crémeuses avec saucisses "hot dog" tout bœuf, yogourt aux fruits (30 nov) | 26 jan<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit |
| 29 jan<br>Spaghetti Italien, sauce à la viande, pain, tartelette | 30 jan<br>Saucisses au porc, patate rissolées,maïs en crème, muffin | 31 jan<br>Sandwich « smoked meat », croustilles aux légumes, biscuit | | |
| | | Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant) | Qté X 7,00$ (si un enfant)<br>Qté X 6,75$ (si plus d'un enfant) | Montant total dû:<br>$_____ |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 19 janvier, 2024.** Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 1 jan<br>Joyeuses fêtes | 2 jan<br>Joyeuses fêtes | 3 jan<br>Joyeuses fêtes | 4 jan<br>Joyeuses fêtes | 5 jan<br>Joyeuses fêtes |
| 8 jan<br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR | 9 jan<br>Hamburger au poulet, crudités, compote | 10 jan<br>Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), petit gâteau | 11 jan<br>Macaroni chinois au poulet, petit pain, muffin | 12 jan<br>Sous-marin pizza, salade césar, biscuit |
| 15 jan<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 16 jan<br>Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau (21 nov) | 17 jan<br>Macaroni viande et fromage, biscuit (22 nov) | 18 jan<br>Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes (23 nov) | 19 jan<br>Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, biscuit |
| 22 jan<br>Pizza au fromage, dessert surprise (27 nov) | 23 jan<br>Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit (28 nov) | 24 jan<br>Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, carré de céréales (29 nov) | 25 jan<br>Pâtes crémeuses avec saucisses "hot dog" tout bœuf, yogourt aux fruits (30 nov) | 26 jan<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, biscuit |
| 29 jan<br>Spaghetti Italien, sauce à la viande, pain, tartelette | 30 jan<br>Saucisses au porc, patate rissolées,maïs en crème, muffin | 31 jan<br>Sandwich « smoked meat », croustilles aux légumes, biscuit | | G.E.C. (Carrefour) |