# Les bons p'tits plats — École la Sablonnière — allergies □

## octobre 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 2 oct.<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 3 oct.<br>Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais | 4 oct.<br>Macaroni viande et fromage, compote de pommes | 5 oct.<br>Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau | 6 oct.<br>PAS DE TRAITEUR |
| 9 oct.<br>PAS DE TRAITEUR | 10 oct<br>Salade taco (bœuf), croustilles de mais, salsa, biscuit | 11 oct<br>Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette | 12 oct<br>Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat | 13 oct<br>Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise |
| 16 oct<br>Lasagne Italienne sauce à la viande, petit pain, tartelette | 17 oct<br>Sandwich « smoked meat » croustille de légumes, cornichons a l'aneth, galette | 18 oct<br>Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin | 19 oct<br>Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes | 20 oct<br>Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, yogourt aux fruits |
| 23 oct<br>Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit | 24 oct<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits | 25 oct<br>Roulé aux œufs, salade césar, galette aux carottes | 26 oct<br>Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales | 27 oct<br>Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit |
| 30 oct<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 31 oct<br>Pizza fromage (sans viande), dessert surprise | | | |
| | | Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant) | Qté X 7,00 $ (si un enfant)<br>Qté X 6,75 $ (si plus d'un enfant) | |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 29 septembre 2023**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 2 oct.<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 3 oct.<br>Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais | 4 oct.<br>Macaroni viande et fromage, compote de pommes | 5 oct.<br>Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau | 6 oct.<br>PAS DE TRAITEUR |
| 9 oct.<br>PAS DE TRAITEUR | 10 oct<br>Salade taco (bœuf), croustilles de mais, salsa, biscuit | 11 oct<br>Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette | 12 oct<br>Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat | 13 oct<br>Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise |
| 16 oct<br>Lasagne Italienne sauce à la viande, petit pain, tartelette | 17 oct<br>Sandwich « smoked meat » croustille de légumes, cornichons a l'aneth, galette | 18 oct<br>Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin | 19 oct<br>Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes | 20 oct<br>Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, yogourt aux fruits |
| 23 oct<br>Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit | 24 oct<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits | 25 oct<br>Roulé aux œufs, salade césar, galette aux carottes | 26 oct<br>Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales | 27 oct<br>Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit |
| 30 oct<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits | 31 oct<br>Pizza fromage (sans viande), dessert surprise | | | Sablonnière |