Les bons p'tits plats

École de la Montée

allergies □

Novembre 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 nov Jambon, purée de pommes de terre, pois, muffin	4 nov Riz « frit » au poulet, « egg roll », yogourt	5 nov Sandwich « smoked meat », croustilles, cornichon, compote	6 nov Pâtes aux 3 fromages, cupcake
9 nov Haut de cuisse sauce à l'ail sucré, riz blanc, brocolis / carottes, muffin	10 nov Pain à la viande (sauce tomates), patates, carottes, petit pois, gâteau	11 nov Casserole au poulet ranch (poulet, « tater tots », fromage), brocoli, biscuit	12 nov Coquilles aux épinards (double fromage), petit pain, beigne	13 **Pas de traiteur**
16 nov Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette	17 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	18 nov Chien chaud tout bœuf, crudités, biscuit	19 nov Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 nov Poulet au beurre indien, riz blanc, brocoli, pain naan, galette à la mélasse
23 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit	24 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	25 nov Macaroni au fromage et saucisses hot dog (tout bœuf) sauce tomate, compote de pommes	26 nov Hamburger « sloppy joe » au poulet, crudités, muffin	27 nov **Pas de traiteur**
30 nov Pizza au fromage, dessert surprise				
		Qté X 8,50 $ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,50 $ (si un enfant) Qté X 7,25 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□□□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (**sans frais de retard**) et remettre le paiement est le **vendredi 30 octobre 2026**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT. COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca MC, VISA et AMEX. Transfert bancaire : lesbonsptitsplats@gmail.com veuillez inscrire le nom de l'école, le nom de l'enfant, degré scolaire et date(s) voulue dans la section message du transfert, même si le transfert est déposé automatiquement, je ne peux pas inscrire votre enfant sans ces informations. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 nov Jambon, purée de pommes de terre, pois, muffin	4 nov Riz « frit » au poulet, « egg roll », yogourt	5 nov Sandwich « smoked meat », croustilles, cornichon, compote	6 nov Pâtes aux 3 fromages, cupcake
9 nov Haut de cuisse sauce à l'ail sucré, riz blanc, brocolis / carottes, muffin	10 nov Pain à la viande (sauce tomates), patates, carottes, petit pois, gâteau	11 nov Casserole au poulet ranch (poulet, « tater tots », fromage), brocoli, biscuit	12 nov Coquilles aux épinards (double fromage), petit pain, beigne	13 nov **Pas de traiteur**
16 nov Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette	17 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	18 nov Chien chaud tout bœuf, crudités, biscuit	19 nov Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 nov Poulet au beurre indien, riz blanc, brocoli, pain naan, galette à la mélasse
23 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit	24 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	25 nov Macaroni au fromage et saucisses hot dog (tout bœuf) sauce tomate, compote de pommes	26 nov Hamburger « sloppy joe » au poulet, crudités, muffin	27 nov **Pas de traiteur**
30 nov Pizza au fromage, dessert surprise				