

Les bons p'tits plats

École des Cépages

allergies ☐

Octobre 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON _____ Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept	29 sept	30 sept	1 oct. PAS DE TRAITEUR	2 oct. Macaroni chinois (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits
5 oct. PAS DE TRAITEUR	6 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	7 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	8 oct PAS DE TRAITEUR	9 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
12 oct PAS DE TRAITEUR	13 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	14 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	15 oct PAS DE TRAITEUR	16 oct Macaroni aux tomates (fromage mozz à côté), biscuit
19 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	20 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	21 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	22 oct PAS DE TRAITEUR	23 oct PAS DE TRAITEUR
26 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	27 oct Sandwich au poulet chaud (sauce), purée de pommes de terre, petit pois, beigne	28 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, galette à la mélasse	29 oct PAS DE TRAITEUR	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin
		Qté X 8,50\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,50 \$ (si un enfant) Qté X 7,25 \$ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□□□□□□□□□□ DÉCUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (**sans frais de retard**) et remettre le paiement est le **vendredi 18 septembre 2026**. Veuillez encrer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT. COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca MC, VISA et AMEX. Transfert bancaire : lesbonsptitsplats@gmail.com veuillez inscrire le nom de l'école, le nom de l'enfant, degré scolaire et date(s) voulue dans la section message du transfert, même si le transfert est déposé automatiquement, je ne peux pas inscrire votre enfants sans cette informations. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même.** S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept	29 sept	30 sept	1 oct. PAS DE TRAITEUR	2 oct. Macaroni chinois (bœuf), petit pain, yogourt
5 oct. PAS DE TRAITEUR	6 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	7 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	8 oct PAS DE TRAITEUR	9 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
12 oct PAS DE TRAITEUR	13 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	14 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	15 oct PAS DE TRAITEUR	16 oct Macaroni aux tomates (fromage mozz à côté), biscuit
19 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	20 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	21 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	22 oct PAS DE TRAITEUR	23 oct PAS DE TRAITEUR
26 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	27 oct Sandwich au poulet chaud (sauce), purée de pommes de terre, petit pois, beigne	28 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, galette à la mélasse	29 oct PAS DE TRAITEUR	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin Cépages