

Les bons p'tits plats

École G.E.C. (Carrefour)

allergies ☐

Octobre 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON _____ Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept	29 sept	30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	2 oct. Macaroni chinois (bœuf), petit pain, yogourt aux fruits
5 oct. PAS DE TRAITEUR	6 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	7 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	8 oct Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, yogourt aux fruits	9 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
12 oct PAS DE TRAITEUR	13 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	14 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	15 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni), compote de pommes	16 oct Macaroni aux tomates (fromage mozz à côté), biscuit
19 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	20 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	21 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	22 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	23 oct PAS DE TRAITEUR
26 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	27 oct Sandwich au poulet chaud (sauce), purée de pommes de terre, petit pois, beigne	28 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, galette à la mélasse	29 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin
		Qté X 8,50\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,50 \$ (si un enfant) Qté X 7,25 \$ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

☐ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ☐

La date limite pour commander (**sans frais de retard**) et remettre le paiement est le **vendredi 25 septembre 2026**. Veuillez encrer vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même.** S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 sept	29 sept	30 sept	1 oct. Hamburger au poulet, crudités, compote	2 oct. Macaroni chinois (bœuf), petit pain, yogourt
5 oct. PAS DE TRAITEUR	6 oct Salade césar, doigts de poulet, compote de pommes	7 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, gâteau	8 oct Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, yogourt aux fruits	9 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise
12 oct PAS DE TRAITEUR	13 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	14 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	15 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni), compote de pommes	16 oct Macaroni aux tomates (fromage mozz à côté), biscuit
19 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pomme	20 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	21 oct Sandwich porc effiloché, crudités, croustilles aux légumes, gâteau	22 oct Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, carré de céréales	23 oct PAS DE TRAITEUR
26 oct Macaroni viande et fromage, compote de pommes	27 oct Sandwich au poulet chaud (sauce), purée de pommes de terre, petit pois, beigne	28 oct Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, galette à la mélasse	29 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise	30 oct Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin Carrefour