

Les bons p'tits plats

École G.E.C. (Carrefour)

allergies _____

Septembre 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____

Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 août PAS DE TRAITEUR	1 sept PAS DE TRAITEUR	2 sept PAS DE TRAITEUR	3 sept PAS DE TRAITEUR	4 sept PAS DE TRAITEUR
7 sept Fête du travail PAS DE TRAITEUR	8 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	9 sept Salade taco (bœuf), croustilles de maïs, chausson aux pommes sauce caramel	10 sept Poulet au beurre, riz (Indien), brocoli, pain naan, gâteau aux épices	11 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
14 sept Penne saucisses Italienne, carré de céréales	15 sept Riz 'frit' au poulet, « bouchées de poulet », gâteau	16 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	17 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, muffin au beigne	18 sept PAS DE TRAITEUR
21 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	22 sept Spaghetti sauce à la viande (bœuf) et légumes, petit pain, tartelette au sucre	23 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	24 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	25 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croulé, muffin au beigne
28 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit	29 sept Lasagne sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette	30 sept Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, gâteau		
		Qté X 8,50\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,50 \$ (si un enfant) Qté X 7,25 \$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (**sans frais de retard**) et remettre le paiement est le **vendredi 18 septembre 2026**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. **UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE)**. Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). **COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même.** S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. **AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 août Pas de traiteur	1 sept Pas de traiteur	2 sept Pas de traiteur	3 sept Pas de traiteur	4 sept Pas de traiteur
7 sept Fête du travail PAS DE TRAITEUR	8 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	9 sept Salade taco (bœuf), croustilles de maïs, chausson aux pommes sauce caramel	10 sept Poulet au beurre, riz (Indien), brocoli, pain naan, gâteau aux épices	11 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
14 sept Penne saucisses Italienne, carré de céréales	15 sept Riz 'frit' au poulet, « bouchées de poulet », gâteau	16 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	17 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, muffin au beigne	18 sept PAS DE TRAITEUR
21 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	22 sept Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre	23 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	24 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	25 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croulé, muffin au beigne
28 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit	29 sept Lasagne sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette	30 Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz) croustilles de maïs, gâteau		Carrefour