

Les bons p'tits plats

École de l'Escalade

allergies ☐

Mars 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
23 fév	24 fév	25 fév	26 fév	27 fév
2 mars SEMAINE DE RELÂCHE	3 mars SEMAINE DE RELÂCHE	4 mars SEMAINE DE RELÂCHE	5 mars SEMAINE DE RELÂCHE	6 mars SEMAINE DE RELÂCHE
9 mars Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise	10 mars Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	11 mars Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, muffin au beigne	12 mars Riz frit aux légumes, bouchées de poulet (chicken balls), gâteau	13 mars Macaroni aux tomates, petit pain, galette à la mélasse
16 mars Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, galette	17 mars Penne saucisses Italienne, carré de céréales	18 mars Chien chaud (tout bœuf), crudités, compote de pommes	19 mars Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 mars Hamburger au bœuf, fromage, crudités, biscuit
23 mars Croquettes de poulet, riz aux légumes, beigne	24 mars Macaroni fromage et saucisse « hot dog », biscuit	25 mars Poulet à la King servi dans un petit pain croulé, petit gâteau	26 mars Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	27 mars Journée pédagogique Pas de traiteur
30 mars Spaghetti sauce aux légumes (végé), petit pain, tartelette	31 mars Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), biscuit	Qté X 8,00 \$ (passé la date limite du 27 février, par enfant)	Qté X 7,25 \$ (si un enfant) Qté X 7,00\$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 27 février 2026**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 mars SEMAINE DE RELÂCHE	3 mars SEMAINE DE RELÂCHE	4 mars SEMAINE DE RELÂCHE	5 mars SEMAINE DE RELÂCHE	6 mars SEMAINE DE RELÂCHE
9 mars Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise	10 mars Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	11 mars Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, muffin au beigne	12 mars Riz frit aux légumes, bouchées de poulet (chicken balls), gâteau	13 mars Macaroni aux tomates, petit pain, galette à la mélasse
16 mars Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, galette	17 mars Penne saucisses Italienne, carré de céréales	18 mars Chien chaud (tout bœuf), crudités, compote de pommes	19 mars Pâté chinois, yogourt aux fruits	20 mars Hamburger au bœuf, fromage, crudités, biscuit
23 mars Croquettes de poulet, riz aux légumes, beigne	24 mars Macaroni fromage et saucisse « hot dog », biscuit	25 mars Poulet à la King servi dans un petit pain croustillé, petit gâteau	26 mars Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	27 mars Journée pédagogique Pas de traiteur
30 mars Spaghetti sauce aux légumes (végé), petit pain, tartelette	31 mars Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), biscuit			

Escalade

Escalade