

Les bons p'tits plats

École la Sablonnière

allergie

février 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant :

Téléphone :

Niveau :

Service de garde : OUI / NON

Courriel :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26 jan	27 jan	28 jan	29 jan	30 jan
2 fév Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 fév Sous-marin pizza (pepperoni), salade césar, compote de pommes	4 fév Casserole de poulet taco (riz, poulet, fromage), croustilles de maïs, gâteau	5 fév Casserole à l'érable (patates, jambon, bacon, saucisses, œufs, fromage sirop d'érable), yogourt aux fruits	6 fév Coquilles aux épinards (double fromages), pain à l'ail, muffin
9 fév Journée pédagogique Pas de traiteur	10 fév Sandwich au porc effiloché, crudités, carré de céréales	11 fév Macaroni viande et fromage, biscuit	12 fév Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin	13 fév Pizza pepperoni fromage, dessert surprise
16 fév Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, compote de pommes	17 fév Pâtes aux légumes gratiné, petit pain, muffin	18 fév Boulettes(bœuf) miel & ail sur riz blanc, légumes, biscuit	19 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt au fruits	20 fév Poulet à la king servi dans un pain croûté, petit gâteau
23 fév Journée pédagogique Pas de traiteur	24 fév Penne saucisses Italienne, compote de pommes	25 fév Pâté chinois, biscuit	26 fév Pizza fromage, dessert surprise	27 fév PAS DE TRAITEUR SERVICE NON DISPONIBLE
		Qté X 8,00\$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,25\$ (si un enfant) Qté X 7,00\$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: \$ _____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :

□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 30 janvier, 2026**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26 jan	27 jan	28 jan	29 jan	30 jan
2 fév Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 fév Sous-marin pizza (pepperoni), salade césar, compote de pommes	4 fév Casserole de poulet taco (riz, poulet, fromage), croustilles de maïs, gâteau	5 fév Casserole à l'érable (patates, jambon, bacon, saucisses, œufs, fromage sirop d'érable), yogourt	6 fév Coquilles aux épinards (double fromages), pain à l'ail, muffin
9 fév Journée pédagogique Pas de traiteur	10 fév Sandwich au porc effiloché, crudités, carré de céréales	11 fév Macaroni viande et fromage, biscuit	12 fév Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, muffin	13 fév Pizza pepperoni fromage, dessert surprise
16 fév Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, compote de pommes	17 fév Pâtes aux légumes gratiné, petit pain, muffin	18 fév Boulettes(bœuf) miel & ail sur riz blanc, légumes, biscuit	19 fév Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt au fruits	20 fév Poulet à la king servi dans un pain croûté, petit gâteau
23 fév Journée pédagogique Pas de traiteur	24 fév Penne saucisses Italienne, compote de pommes	25 fév Pâté chinois, biscuit	26 fév Pizza fromage, dessert surprise	27 fév PAS DE TRAITEUR SERVICE NON DISPONIBLE Sablonnière