

## Les bons p'tits plats

École de l'Escalade

allergies ☐

Janvier 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Niveau : \_\_\_\_\_ Service de garde : OUI / NON Courriel : \_\_\_\_\_

| Lundi                                                                                            | Mardi                                                                                                     | Mercredi                                                                                | Jeudi                                                                                                                      | Vendredi                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 29 déc                                                                                           | 30 déc                                                                                                    | 31 déc                                                                                  | 1 jan                                                                                                                      | 2 jan                                                      |
| Joyeuses fêtes                                                                                   | Joyeuses fêtes                                                                                            | Joyeuses fêtes                                                                          | Joyeuses fêtes                                                                                                             | Joyeuses fêtes                                             |
| 5 jan<br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR                                                       | 6 jan<br>Hamburger au poulet,<br>crudités, compote                                                        | 7 jan<br>Saucisses au porc,<br>patate rissolées, maïs<br>en crème, carré de<br>céréales | 8 jan<br>Casserole Buffalo (patates,<br>poulet, bacon, fromage), petit<br>gâteau                                           | 9 jan<br>Macaroni chinois au<br>poulet, petit pain, muffin |
| 12 jan<br>Fait ton propre taco,<br>croustille de maïs,<br>sauce fromage,<br>compote de<br>pommes | 13 jan<br>Sandwich au poulet<br>chaud (« hot chicken »,<br>poulet, sauce bbq),<br>frites au four, biscuit | 14 jan<br>Penne saucisses<br>Italienne, muffin aux<br>carottes                          | 15 jan<br>Poulet au beurre sur riz,<br>brocoli, pain naan, gâteau                                                          | 16 jan<br>Pâté chinois, yogourt aux<br>fruits              |
| 19 jan<br>Spaghetti Italien,<br>sauce à la viande,<br>pain, tartelette                           | 20 jan<br>Pilon de poulet, salade<br>césar, gâteau                                                        | 21 jan<br>Jambon, purée de<br>pommes de terre,<br>petit pois, galette à la<br>courgette | 22 jan<br>Pizza au fromage, dessert<br>surprise                                                                            | 23 jan<br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR                |
| 26 jan<br>Riz frit aux poulet,<br>« egg roll », gâteau                                           | 27 jan<br>Lasagne Italienne<br>(sauce à la viande),<br>petit pain, tartelette                             | 28 jan<br>Croquettes de poulet,<br>riz aux légumes,<br>yogourt aux fruits               | 29 jan<br>Casserole de boulettes<br>(boulettes au bœuf, gros<br>légumes, fromage, patates à<br>déjeuner), muffin au beigne | 30 jan<br>Pâtes aux 3 fromages,<br>biscuit                 |
|                                                                                                  |                                                                                                           | Qté X 8,00\$ (si passé<br>la date limite par<br>enfant)                                 | Qté X 7,25\$ (si un enfant)<br>Qté X 7,00\$ (si plus d'un<br>enfant)                                                       | Montant total dû:<br>\$ _____                              |

Veillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :

□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 26 décembre, 2025**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = [www.lesbonsptitsplats.ca](http://www.lesbonsptitsplats.ca) DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel [lesbonsptitsplats@gmail.com](mailto:lesbonsptitsplats@gmail.com). AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi                                                                                         | Mardi                                                                                                        | Mercredi                                                                             | Jeudi                                                                                                                      | Vendredi                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 29 déc                                                                                        | 30 déc                                                                                                       | 31 déc                                                                               | 1 jan                                                                                                                      | 2 jan                                                         |
| Joyeuses fêtes                                                                                | Joyeuses fêtes                                                                                               | Joyeuses fêtes                                                                       | Joyeuses fêtes                                                                                                             | Joyeuses fêtes                                                |
| 5 jan<br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR                                                    | 6 jan<br>Hamburger au poulet,<br>crudités, compote                                                           | 7 jan<br>Saucisses au porc, patate<br>rissolées, maïs en crème,<br>carré de céréales | 8 jan<br>Casserole Buffalo (patates,<br>poulet, bacon, fromage), petit<br>gâteau                                           | 9 jan<br>Macaroni chinois au<br>poulet, petit pain,<br>muffin |
| 12 jan<br>Fait ton propre taco,<br>croustille de maïs,<br>sauce fromage,<br>compote de pommes | 13 jan<br>Sandwich au poulet<br>chaud (« hot<br>chicken », poulet,<br>sauce bbq), frites au<br>four, biscuit | 14 jan<br>Penne saucisses Italienne,<br>muffin aux carottes                          | 15 jan<br>Poulet au beurre sur riz,<br>brocoli, pain naan, gâteau                                                          | 16 jan<br>Pâté chinois, yogourt<br>aux fruits                 |
| 19 jan<br>Spaghetti Italien,<br>sauce à la viande,<br>pain, tartelette                        | 20 jan<br>Pilon de poulet,<br>salade césar, gâteau                                                           | 21 jan<br>Jambon, purée de pommes<br>de terre, petit pois, galette à<br>la courgette | 22 jan<br>Pizza au fromage, dessert<br>surprise                                                                            | 23 jan<br><br>Journée pédago<br>PAS DE TRAITEUR               |
| 27 jan<br>Riz frit aux poulet,<br>« egg roll », gâteau                                        | 28 jan<br>Lasagne Italienne<br>(sauce à la viande),<br>petit pain, tartelette                                | 29 jan<br>Croquettes de poulet, riz aux<br>légumes, yogourt aux fruits               | 30 jan<br>Casserole de boulettes<br>(boulettes au bœuf, gros<br>légumes, fromage, patates à<br>déjeuner), muffin au beigne | 31 jan<br>Pâtes aux 3 fromages,<br>biscuit<br><br>Escalade    |