Les bons p’tits plats

École de l’Escalade

allergies

Novembre 2025

(Repas, lait (jus de fruits à l’occasion), dessert du jour)

Nom complet de l’enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27 oct	28 oct	29 oct	30 oct	31 oct
3 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	4 nov Jambon, purée de pommes de terre, pois, muffin	5 nov Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau	6 nov Riz « frit » au poulet, « egg roll », cupcake	7 nov **Pas de traiteur**
10 nov Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes	11 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	12 nov Pâtes aux 3 fromages, gâteau	13 nov Poulet au beurre indien, brocoli, pain naan, biscuit	14 nov Hamburger « sloppy joe », crudités, muffin
17 nov Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, yogourt	18 nov Pâté chinois, biscuit	19 nov Pâtes au fromage et saucisses hot dog (tout bœuf) sauce tomate, compote de pommes	20 nov Sandwich “smoked meat”, croustilles de légumes, cornichon, petit gâteau au fromage	21 nov **Pas de traiteur**
24 nov Pizza au fromage, dessert surprise	25 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, compote de pommes	26 nov Haut de cuisse sauce à l’ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette	27 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	28 nov Macaroni viande et fromage, biscuit
		Qté X 8,00 $ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,25 $ (si un enfant) Qté X 7,00 $ (si plus d’un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

□□□□□□□□□□□□ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** □□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 31 octobre 2025**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l’insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l’élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d’insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p’tits plats au 819-893-5554 ou à l’adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27 oct	28 oct	29 oct	30 oct	31 oct
3 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit	4 nov Jambon, purée de pommes de terre, pois, muffin	5 nov Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau	6 nov Riz « frit » au poulet, « egg roll », cupcake	7 nov **Pas de traiteur**
10 nov Chien chaud tout bœuf, crudités, compote de pommes	11 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	12 nov Pâtes aux 3 fromages, gâteau	13 nov Poulet au beurre indien, brocoli, pain naan, biscuit	14 nov Hamburger « sloppy joe », crudités, muffin
17 nov Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, yogourt	18 nov Pâté chinois, biscuit	19 nov Pâtes au fromage et saucisses hot dog (tout bœuf) sauce tomate, compote	20 nov Sandwich “smoked meat”, croustilles de légumes, cornichon, petit gâteau au fromage	21 nov **Pas de traiteur**
24 nov Pizza au fromage, dessert surprise	25 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce from., compote	26 nov Haut de cuisse sauce à l’ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette	27 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt	28 nov Macaroni viande et fromage, biscuit Escalade